



Juntos transformemos
Yucatán
GOBIERNO ESTATAL 2018 - 2024

SEGEY
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN



**ESCUELA PREPARATORIA ESTATAL
ALIANZA DE CAMIONEROS
AGOSTO 24-ENERO 25**

EDUCACION FISICA : -BASQUETBOL –SEMESTRES I , III Y V.



HOY CONTINUAMOS UN NUEVO CICLO ESCOLAR Y VENDRA CON TODO , LA LAEGRIA DE NUESTRAS CLASES LLENAS DE DINAMISMO,FORTALEZA , COMPETENCIAS Y CONOCIMIENTOS DE NUEVOS FUNDAMENTOS DEPORTIVOS ESTAN AHORA A NUESTRO ALCANCE .

EN NUESTRAS CLASES DE EDUCACION TENDREMOS LA OPORTUNIDAD DE DESARROLLAR NUESTRAS HABILIDADES Y DE UNA MANERA ALEGRE Y CON DEDICACION LOGRAREMOS ESE



POR ESO Y MUCHO MAS EMPEZAMOS |||||

FUERZALIANZA

MAESTRO LEF. MIGUEL ANGEL CANUL SANORES.

INTRODUCCION: EL DESARROLLO DE LAS HABILIDADES FISICAS ES UNA DE LAS AREAS MAS IMPORTANTES A DESARROLLAR EN ESTA DISCIPLINA

SENSIBILIZACION: ES IMPORTANTE QUE EL ALUMNO DE NIVEL BACHILLER TOME CONCIENCIA DE LA IMPORTANCIA DE TENER COMO HABITO EL EJERCICIO PARA EL DESARROLLO DE NUESTRAS CAPACIDADES FISICAS , PUES DE ESTA MANERA PODRA TENER UNA MAYOR OPORTUNIDAD DE LIBRAR ENFERMEDADES Y ATROFIAS MUSCULARES EN UN FUTURO.

EN ESTA NUESTRA QUERIDA PREPA TENEMOS LA OPRTUNIDAD EN NUESTRAS CLASES DE EDUCACION FISICA DE DESARROLLAR TODAS ESTAS HABILIDADES FISICAS PARA EL BUEN DESEMPEÑO DE NUESTRO CUERPO.

INTRODUCCION BASQUETBOL El **Baloncesto** o básquetbol proviene del Inglés basket (canasta) y ball (pelota). **Es un deporte de equipo**, en donde dos conjuntos de cinco jugadores cada uno, intentan introducir un balón, el mayor número de veces posible en una cesta suspendida por encima de sus cabezas y situada en la parte de la cancha del equipo contrario. El básquet es uno de los deportes más populares, con mayor número de espectadores y participantes en el mundo.



APRENDIZAJES ESPERADOS
EN EL BLOQUE UNO APRENDEREMOS A
DOMINAR LA CONDUCCION DEL BALON
QUE POR SU IMPORTANCIA NOS PERMITE
DESPLAZARNOS DE UNA MANER A HABIL Y
RAPIDA POR TODO EL AREA DE JUEGO.





BLOQUE I Y LISTAS DE COTEJO

LISTA DE COTEJO BLOQUE 1

ASIGNATURA: EDUCACION FISICA. DISCIPLINA BASQUETBOL	LISTA DE COTEJO: Bloque -1	Evidencia: INVESTIGACION DE LA CONDICION FISICA DEL DEPORTISTA. Valor: 100 puntos
GRADO y GRUPO: 1 2 3	FECHA: SE AVISARA EN TIEMPO Y FORMA.	

ELEMENTO	VALOR ASIGNADO	Pts alcanzados	OBSERVACIONES
Formato de entrega			
SE ENTREGARA UN PROYECTO DE INVESTIGACION EN TIEMPO Y FORMA QUE TE PERMITIRA ALCANZAR LA PUNTUACION MAXIMA OFRECIDA.	80		SE LES INVITA A QUE TENGAN COMO UN HABITO LA PRACTICA DEL EJERCICIO FISICO COMO UNA MANERA DE CUIDAR SU SALUD
SE ENTREGARA UN ADA POR BLOQUE QUE CONSISTIRA EN ENVIAR UNA IMAGEN REALIZANDO LA CONDUCCION DEL BALON , SIMULACIÓN.	20		
Contenido			
LA INVESTIGACION SE REALIZARA POR COMPUTADORA CON UN MINIMO DE DOS HOJAS Y CON UN MAXIMO DE TRES HOJAS.			
INCLUIR DIBUJOS ,GRAFICAS Y ESTADISTICAS , PRESENTARAN UNA HOJA DONDE PONDRAN NOBRE DEL LA ESCUELA ,NOMBRE DEL ALUMNO , NOMBRE DEL PROFESOR , NOMBRE DEL TRABAJO, GRADO , GRUPO Y BLOQUE AL QUE PERTENEZCA.(TODO LO QUE IDENTIFIQUE AL ALUMNO)			
Participación y actitudes			
Total	100		

Integrantes del equipo	Firma de conformidad con el resultado
1.	

APRENDIZAJES ESPERADOS

EN EL BLOQUE DOS APRENDEREMOS A REALIZAR TIROS A LA CANASTA DESDE EL AREA DE CASTIGO , QUE POR



SU IMPORTANCIA TIENE LA FINALIDAD DE SUMAR PUNTOS DE UNA MANERA MAS FACIL .



LISTA DE COTEJO BLOQUE 2

ASIGNATURA: <u>EDUCACION FISICA. DISCIPLINA BASQUETBOL</u>	LISTA DE COTEJO: Bloque -2	Evidencia: <u>INVESTIGACION DE LAS FIBRAS MUSCULARES.</u> Valor: 100 puntos
GRADO y GRUPO: 1 2 3	FECHA: SE AVISARA EN TIEMPO Y FORMA	

ELEMENTO	VALOR ASIGNADO	Pts alcanzados	OBSERVACIONES
Formato de entrega			
SE ENTREGARA UN PROYECTO DE INVESTIGACION EN TIEMPO Y FORMA QUE TE PERMITIRA ALCANZAR LA PUNTUACION MAXIMA OFRECIDA.	80		SE LES INVITA A QUE TENGAN COMO UN HABITO LA PRACTICA DEL EJERCICIO FISICO COMO UNA MANERA DE CUIDAR SU SALUD
ADA DOS , SE ENTREGARA UN ADA POR BLOQUE QUE CONSISTIRA EN ENVIAR UNA IMAGEN RELIZANDO UN TIRO DE CASTIGO (SIMULACION).	20		
Contenido			
LA INVESTIGACION SE REALIZARA POR COMPUTADORA CON UN MINIMO DE DOS HOJAS Y CON UN MAXIMO DE TRES HOJAS.			
INCLUIR DIBUJOS ,GRAFICAS Y ESTADISTICAS , PRESENTARAN UNA HOJA DONDE PONDRAN NOBRE DEL LA ESCUELA ,NOMBRE DEL ALUMNO , NOMBRE			



DEL PROFESOR NOMBRE DEL TRABAJO GRADO , GRUPO , DEPORTE Y BLOQUE AL QUE PERTENEZCA(TODO LO QUE IDENTIFIQUE AL ALUMNO).			
Participación y actitudes			
Total	100		

Integrantes del equipo	Firma de conformidad con el resultado
1.	

APRENDIZAJES ESPERADOS

EN EL BLOQUE TRES APRENDEREMOS A REALIZAR BUENOS PASES AL COMPAÑERO (DE PECHO, PICADO ,DE GANCHO) QUE POR SU IMPORTANCIA TIENE LA FINALIDAD DE DAR UN BUEN BALON AL COMPAÑERO DE EQUIPO.



LISTA DE COTEJO BLOQUE 3

ASIGNATURA: <u>EDUCACION FISICA. DISCIPLINA BASQUETBOL</u>	LISTA DE COTEJO: Bloque –3	Evidencia: <u>INVESTIGACION ACERCA DEL BUEN SUEÑO .</u> Valor: 100 puntos
GRADO y GRUPO: 1 2 3 A,B,C,D,E,F.	FECHA SE AVISARA EN TIEMPO Y FORMA	



ELEMENTO	VALOR ASIGNADO	Pts alcanzados	OBSERVACIONES
Formato de entrega			
SE ENTREGARA UN PROYECTO DE INVESTIGACION EN TIEMPO Y FORMA QUE TE PERMITIRA ALCANZAR LA PUNTUACION MAXIMA OFRECIDA.	80		SE LES INVITA A QUE TENGAN COMO UN HABITO LA PRACTICA DEL EJERCICIO FISICO COMO UNA MANERA DE CUIDAR SU SALUD
SE ENTRAGARA UNA ADA EN ESTE BLOQUE, QUE CONSISTIRA EN ENVIAR UNA IMAGEN REALIZANDO EL FUNDAMENTO DEPORTIVO DEL PASE DEL BALON DE GANCHO (SIMULACION)	20		
Contenido			
LA INVESTIGACION SE REALIZARA POR COMPUTADORA CON UN MINIMO DE DOS HOJAS Y CON UN MAXIMO DE TRES HOJAS.			
INCLUIR DIBUJOS ,GRAFICAS Y ESTADISTICAS , PRESENTARAN UNA HOJA DONDE PONDRAN NOBRE DEL LA ESCUELA ,NOMBRE DEL ALUMNO , NOMBRE DEL PROFESOR , NOMBRE DEL TRABAJO , DEPORTE GRADO , GRUPO Y BLOQUE AL QUE PERTENEZCA.(TODO LO QUE IDENTIFIQUE AL ALUMNO)			
Participación y actitudes			
Total	100		

Integrantes del equipo	Firma de conformidad con el resultado
-------------------------------	--

CRITERIOS DE EVALUACION:

EL INTEGRADOR ALCANZARA UNA CALIFICACION

MAXIMA DE 80 PTS Y EL ADA UN MAXIMO DE 20 PTS.

LAS FALTAS RESTARAN CONSIDERABLEMENTE LA

CALIFICACION TOTAL CON 10 PTS MENOS POR CADA

FALTA.



EL ADA SE ENTREGARA ENVIANDO UNA IMAGEN DEL

ALUMNO DEL FUNDAMENTO DEPORTIVO PEDIDO EN

CADA BLOQUE EN LA FECHA EN LA QUE SE ENTREGARA

EL INTEGRADOR.

SE ENVIARAN LAS ADAS E INTEGRADORES POR BLOQUE

PARA SU REVISION AL MAESTRO DE LA DISCIPLINA AL

CORREO miguelcanulsansores@hotmail.com

FECHAS O ACTIVIDADES A REALIZAR.

LOS ALUMNOS TENDRAN QUE TENER ASISTENCIAS EN

CADA UNO DE LOS BLOQUES (MINIMO DOS) PARA PODER

TENER UNA CALIFICACION APROBATORIA SEMESTRAL

ALUMNO QUE PRESENTE UNA ASISTENCIA PERFECTA EN TODO EL BLOQUE QUEDARA EXENTO DE PRESENTAR EL INTEGRADOR Y EL ADA, Y POR CONSECUENCIA SU CALIFICACION SERA DE 100 PTS .

ALUMNO QUE PRESENTE UNA TOTAL INDIFERENCIA A LA CLASE O TENGA MENOS DEL 50 % DE LAS ASISTENCIAS SERA CANALIZADO AL PREFECTO DE LA ESCUELA DONDE TENDRA UNA IMPORTANTE PARTICIPACION EN LAS JORNADAS DE “ QUE BONITA ES MI ESCUELA”.



Juntos transformemos
Yucatán
GOBIERNO ESTATAL 2018 - 2024

SEGEY



EL INTEGRADOR Y PLAZA SE ENTREGARA EN LA FECHA SEÑALADA EN LA
LISTA DE COTEJO.

ATENTAMENTE
LEF MIGUEL ANGEL CANUL SANSORES
CEL : 9993225927.
miguelcanulsansores@hotmail.com



Juntos transformemos
Yucatán
GOBIERNO ESTATAL 2018 - 2024

SEGEY
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN

