



**ESCUELA PREPARATORIA ESTATAL
ALIANZA DE CAMIONEROS
FEBRERO 25 JULIO 25**

EDUCACION FISICA : -VOLIBOL
SEMESTRES II , IV , VI .

HOY CONTINUAMOS CON LA SEGUNDA PARTE DEL SEMESTRE ,
LA ALEGRIA DE NUESTRAS CLASES LLENAS DE
DINAMISMO,FORTALEZA , Y COMPETENCIAS COMO TORNEOS
DEPORTIVOS INTERNOS Y REPRESENTANDO A NUESTRA
INSTITUCION ESTAN AHORA A NUESTRO ALCANCE .
EN NUESTRAS CLASES DE EDUCACION TENDREMOS LA
OPORTUNIDAD DE DESARROLLAR NUESTRAS HABILIDADES Y DE
UNA MANERA ALEGRE Y CON DEDICACION LOGRAREMOS ESE
OBJETIVO.

POR ESO Y MUCHO MAS EMPEZAMOS |||||

FUERZALIANZA

MAESTRO LEF. MIGUEL ANGEL CANUL SANORES.

**INTRODUCCION: EL DESARROLLO DE LAS HABILIDADES
FISICAS ES UNA DE LAS AREAS MAS IMPORTANTES A
DESARROLLAR EN ESTA DISCIPLINA**

**SENSIBILIZACION ES IMPORTANTE QUE EL ALUMNO DE NIVEL
BACHILLER TOME CONCIENCIA DE LA IMPORTANCIA DE TENER
COMO HABITO EL EJERCICIO PARA EL DESARROLLO DE NUESTRAS**



CAPACIDADES FISICAS , PUES DE ESTA MANERA PODRA TENER UNA MAYOR OPORTUNIDAD DE LIBRAR ENFERMEDADES Y ATROFIAS MUSCULARES EN UN FUTURO.

EN ESTA NUESTRA QUERIDA PREPA TENEMOS LA OPRTUNIDAD EN NUESTRAS CLASES DE EDUCACION FISICA DE DESARROLLAR TODAS ESTAS HABILIDADES FISICAS PARA EL BUEN DESEMPEÑO DE NUESTRO CUERPO.



INTRODUCCION VOLIBOL. Se denomina voleibol a un deporte consistente en una competencia entre **dos equipos** que carecen de contacto físico entre sí y que se encuentran separados por una red por sobre la cual impulsarán una pelota con la



finalidad de que toque el piso en el campo contrario.



APRENDIZAJES ESPARADOS



BLOQUE UNO : APRENDEREMOS A REALIZAR EL FUNDAMENTO REMATE DE BALON DEL BALON QUE DE BIEN REALIZADO DA LA POSIBILIDAD DE OBTENER PUNTOS A FAVOR.



LISTA DE COTEJO BLOQUE 1



ASIGNATURA: EDUCACION FISICA. DISCIPLINA VOLIBOL	LISTA DE COTEJO: Bloque -1	Evidencia: INVESTIGACION ACERCA DEL CONSUMO DE LAS PROTEINAS EN EL DEPORTISTA. Valor: 100 puntos
GRADO y GRUPO: 1 2 3	FECHA: SE AVISARA EN TIEMPO Y FORMA.	

ELEMENTO	VALOR ASIGNADO	Pts alcanzados	OBSERVACIONES
Formato de entrega			
SE ENTREGARA UN PROYECTO DE INVESTIGACION EN TIEMPO Y FORMA QUE TE PERMITIRA ALCANZAR LA PUNTUACION MAXIMA OFRECIDA.	80		SE LES INVITA A QUE TENGAN COMO UN HABITO LA PRACTICA DEL EJERCICIO FISICO COMO UNA MANERA DE CUIDAR SU SALUD
ADA UNO , SE ENTREGARA UN ADA POR BLOQUE QUE CONSISTIRA EN ENVIAR UNA IMAGEN REALIZANDO EL FUNDAMEMTO DE REMATE DE BALON EN LA RED.. (SIMULACION)	20		
Contenido			
LA INVESTIGACION SE REALIZARA POR COMPUTADORA CON UN MINIMO DE DOS HOJAS Y CON UN MAXIMO DE TRES HOJAS.			
INCLUIR DIBUJOS ,GRAFICAS Y ESTADISTICAS , PRESENTARAN UNA HOJA DONDE PONDRAN NOBRE DEL LA ESCUELA ,NOMBRE DEL ALUMNO , NOMBRE DEL PROFESOR , NOMBRE DEL TRABAJO Y BLOQUE AL QUE PERTENEZCA.			
Participación y actitudes			
Total	100		

Integrantes del equipo	Firma de conformidad con el resultado
1.	

LISTA DE COTEJO BLOQUE 2

APRENDIZAJES ESPERADOS:



BLOQUE DOS : EN ESTE BLOQUE APRENDEREMOS A BLOQUEAR LAS JUGADAS DEL EQUIPO RIVAL , QUE DE REALIZARLAS DE UNA MANERA CORRECTA PERMITIRA QUE EL EQUIPO RIVAL OBTENGA PUNTOS ASU FAVOR.





ASIGNATURA: <u>EDUCACION FISICA. DISCIPLINA VOLIBOL</u>	LISTA DE COTEJO: Bloque -2	Evidencia <u>INVESTIGACION DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PROHIBIDAS EN EL DEPORTE.</u> Valor: 100 puntos
GRADO y GRUPO: 1 2 3	FECHA : SE AVISARA EN TIEMPO Y FORMA.	

ELEMENTO	VALOR ASIGNADO	Pts alcanzados	OBSERVACIONES
Formato de entrega			
SE ENTREGARA UN PROYECTO DE INVESTIGACION EN TIEMPO Y FORMA QUE TE PERMITIRA ALCANZAR LA PUNTUACION MAXIMA OFRECIDA.	80		SE LES INVITA A QUE TENGAN COMO UN HABITO LA PRACTICA DEL EJERCICIO FISICO COMO UNA MANERA DE CUIDAR SU SALUD
SE ENTREGA UN ADA EN ESTE BLOQUE QUE CONSISTIRA EN ENVIAR UNA IMAGEN REALIZANDO EL FUNDAMENTO DEPORTIVO DE PASE A UN COMPAÑERO POR MEDIO DEL GOLPE BAJO. (SIMULACION).	20		
Contenido			
LA INVESTIGACION SE REALIZARA POR COMPUTADORA CON UN MINIMO DE DOS HOJAS Y CON UN MAXIMO DE TRES HOJAS.			
INCLUIR DIBUJOS ,GRAFICAS Y ESTADISTICAS , PRESENTARAN UNA HOJA DONDE PONDRAN NOBRE DEL LA ESCUELA ,NOMBRE DEL ALUMNO , NOMBRE DEL PROFESOR , NOMBRE DEL TRABAJO , DEPORTE, GRADO , GRUPO Y BLOQUE AL QUE PERTENEZCA.(TODO LO QUE IDENTIFIQUE AL ALUMNO)			
Participación y actitudes			
Total	100		

Integrantes del equipo	Firma de conformidad con el resultado
1.	

LISTA DE COTEJO BLOQUE 3

APRENDIZAJES ESPERADOS:



BLOQUE TRES : EN ESTE BLOQUE APRENDEREMOS A REALIZAR EJERCICIOS PARA FORTALECER LA FUERZA AL MOMENTO DE REALIZAR EL SAQUE INICIAL, QUE NOS PERMITIRA TENER LA CONFIANZA AL MOMENTO DE IMPACTAR EL BALON.



ASIGNATURA:EDUCACION FISICA. DISCIPLINA VOLIBOL

LISTA DE COTEJO:
Bloque -3

Evidencia: : INVESTIGACION DE LAS VITAMINAS PARA MEJORAR NUESTRA SALUD.

V alor: 100 puntos



GRADO y GRUPO: 1-2 3

FECHA: SE AVISARA EN TIEMPO Y FORMA.

ELEMENTO	VALOR ASIGNADO	Pts alcanzados	OBSERVACIONES
Formato de entrega			
SE ENTREGARA UN PROYECTO DE INVESTIGACION EN TIEMPO Y FORMA QUE TE PERMITIRA ALCANZAR LA PUNTUACION MAXIMA OFRECIDA.	80		SE LES INVITA A QUE TENGAN COMO UN HABITO LA PRACTICA DEL EJERCICIO FISICO COMO UNA MANERA DE CUIDAR SU SALUD
ADA , SE ENTREGARA UN ADA EN ESTE BLOQUE QUE CONSISTIRA EN ENVIAR UNA IMAGEN REALIZANDO EL FUNDAMENTO DEL GOLPE DE RECEPCION. (SIMULACION)	20		
Contenido			
LA INVESTIGACION SE REALIZARA POR COMPUTADORA CON UN MINIMO DE DOS HOJAS Y CON UN MAXIMO DE TRES HOJAS.			
INCLUIR DIBUJOS ,GRAFICAS Y ESTADISTICAS , PRESENTARAN UNA HOJA DONDE PONDRAN NOBRE DEL LA ESCUELA ,NOMBRE DEL ALUMNO , NOMBRE DEL PROFESOR , NOMBRE DEL TRABAJO, DEPORTE , GRADO , GRUPO Y BLOQUE AL QUE PERTENEZCA.(TODO LO QUE IDENTIFIQUE AL ALUMNO)			
Participación y actitudes			
Total	100		

Integrantes del equipo	Firma de conformidad con el resultado
-------------------------------	--

CRITERIOS DE EVALUACION:

EL INTEGRADOR ALCANZARA UNA CALIFICACION

MAXIMA DE 80 PTS Y EL ADA UN MAXIMO DE 20 PTS.



LAS FALTAS RESTARAN CONSIDERABLEMETE LA CALIFICACION TOTAL CON 10 PTS MENOS POR CADA FALTA.

EL ADA SE ENTREGARA ENVIANDO UNA IMAGEN DEL ALUMNO REALIZANDO EL FUNDAMENTO DEL VOLIBOL PEDIDO EN CADA BLOQUE EN LA FECHA EN QUESE ENTREGA EL INTEGRADOR.

SE ENVIARAN LOS TRABAJOS PARA SU REVISION AL MAESTRO DE LA DISCIPLINA AL CORREO

miguelcanulsansores@hotmail.com

LOS ALUMNOS TENDRAN QUE TENER ASISTENCIAS EN CADA UNO DE LOS BLOQUES (MINIMO DOS) PARA PODER TENER UNA CALIFICACION APROBATORIA SEMESTRAL



ESTIMULOS :

ALUMNO QUE PRESENTE UNA ASISTENCIA PERFECTA EN TODO EL BLOQUE QUEDARA EXENTO DE PRESENTAR EL INTEGRADOR Y EL ADA, Y POR CONSECUENCIA SU CALIFICACION SERA DE 100 PTS .

ALUMNO QUE PRESENTE UNA TOTAL INDIFERENCIA A LA CLASE O TENGA MENOS DEL 50 % DE LAS ASISTENCIAS SERA CANALIZADO AL PREFECTO DE LA ESCUELA DONDE TENDRA UNA IMPORTANTE PARTICIPACION EN LAS JORNADAS DE “ QUE BONITA ES MI ESCUELA”.



ATENTAMENTE
LEF MIGUEL ANGEL CANUL SANSORES
CEL : 9993225927.
miguelcanulsansores@hotmail.com

