



**ESCUELA PREPARATORIA ESTATAL
ALIANZA DE CAMIONEROS
FEBRERO 25 JULIO 25**

EDUCACION FISICA : FUTBOL
SEMESTRES II,IV, VI .

HOY CONTINUAMOS CON LA SEGUNDA PARTE DEL SEMESTRE , LA ALEGRIA DE NUESTRAS CLASES LLENAS DE DINAMISMO,FORTALEZA , Y COMPETENCIAS COMO TORNEOS DEPORTIVOS INTERNOS Y REPRESENTANDO A NUESTRA INSTITUCION ESTAN AHORA A NUESTRO ALCANCE .

EN NUESTRAS CLASES DE EDUCACION TENDREMOS LA OPORTUNIDAD DE DESARROLLAR NUESTRAS HABILIDADES Y DE UNA MANERA ALEGRE Y CON DEDICACION LOGRAREMOS ESE OBJETIVO.

POR ESO Y MUCHO MAS EMPEZAMOS |||||

FUERZA LIANZA

MAESTRO LEF. MIGUEL ANGEL CANUL SANORES.

INTRODUCCION: EL DESARROLLO DE LAS HABILIDADES FISICAS ES UNA DE LAS AREAS MAS IMPORTANTES A DESARROLLAR EN ESTA DISCIPLINA

SENSIBILIZACION: ES IMPORTANTE QUE EL ALUMNO DE NIVEL BACHILLER TOME CONCIENCIA DE LA IMPORTANCIA DE TENER COMO HABITO EL EJERCICIO PARA EL DESARROLLO DE NUESTRAS CAPACIDADES FISICAS , PUES DE ESTA MANERA PODRA TENER UNA



MAYOR OPORTUNIDAD DE LIBRAR ENFERMEDADES Y ATROFIAS MUSCULARES EN UN FUTURO.

EN ESTA NUESTRA QUERIDA PREPA TENEMOS LA OPORTUNIDAD EN NUESTRAS CLASES DE EDUCACION FISICA DE DESARROLLAR TODAS ESTAS HABILIDADES FISICAS PARA EL BUEN DESEMPEÑO DE NUESTRO CUERPO.

INTRODUCCION FUTBOL:



EQUIPO GANADOR DEL TERCER LUGAR EN TORNEO UADY.





Deporte que se practica entre dos equipos de once jugadores que tratan de introducir un balón en la portería del contrario impulsándolo con los pies, la cabeza o cualquier parte del cuerpo excepto las manos y los brazos; en cada equipo hay un portero, que puede tocar el balón con las manos, aunque solamente dentro del área; vence el equipo que logra más goles durante los 90 minutos que dura el encuentro.



APRENDIZAJES ESPERADOS
EN EL BLOQUE UNO APRENDEREMOS A
IDENTIFICAR LOS DIFERENTES FUNDAMENTOS
DEPORTIVOS DEL FUTBOL, PARA ESTE CASO
VEREMOS LAS DIFERENTES FORMAS DE



PLANERA UNA ESTRATEGIA QUE NOS PERIMITA SACAR VENTAJA DE CADA UNA DE LAS POSICIONES EN EL TERRENO DE JUEGO AL CONDUCIR EL BALON ,REALIZAR UN PASE A UN COMPAÑERO, REALIZAR UN TIRO AL GOL .



BLOQUE I Y LISTAS DE COTEJO

LISTA DE COTEJO BLOQUE 1

ASIGNATURA: <u>EDUCACION FISICA. DISCIPLINA FUTBOL</u>	LISTA DE COTEJO: Bloque –1	Evidencia: INVESTIGACION ACERCA DEL CONSUMO DE LAS PROTEINAS EN EL DEPORTISTA. Valor: 100 puntos
GRADO y GRUPO: 1 2 3	FECHA: SE AVISARA EN TIEMPO Y FORMA.	

ELEMENTO	VALOR ASIGNADO	Pts alcanzados	OBSERVACIONES
Formato de entrega			
SE ENTREGARA UN PROYECTO DE INVESTIGACION EN TIEMPO Y FORMA QUE TE PERMITIRA ALCANZAR LA PUNTUACION MAXIMA OFRECIDA.	80		SE LES INVITA A QUE TENGAN COMO UN HABITO LA PRACTICA DEL EJERCICIO FISICO COMO UNA MANERA DE CUIDAR SU SALUD.
ADA : SE ENTREGARA UN ADA POR BLOQUE QUE CONSISTIRA EN ENVIAR UNA IMAGEN REALIZANDO EL FUNDAMENTO DEPORTIVO DE RECEPCION DEL BALON CON EL PECHO.	20		

Contenido			
LA INVESTIGACION SE REALIZARA POR COMPUTADORA CON UN MINIMO DE DOS HOJAS Y CON UN MAXIMO DE TRES HOJAS.			
INCLUIR DIBUJOS ,GRAFICAS Y ESTADISTICAS , PRESENTARAN UNA HOJA DONDE PONDRAN NOBRE DEL LA ESCUELA ,NOMBRE DEL ALUMNO , NOMBRE DEL PROFESOR , NOMBRE DEL TRABAJO , DEPORTE GRADYOGRUPO DEL BLOQUE AL QUE PERTENEZCA.(TODOS LOS DATOS PARA IDENTIFICAR AL ALUMNO)			
Participación y actitudes			
Total	100		

Integrantes del equipo	Firma de conformidad con el resultado
1.	

LISTA DE COTEJO BLOQUE 2

APRENDIZAJES ESPERADOS:

EN ESTE BLOQUE APRENDEREMOS A IDENTIFICAR EL FUNDAMENTO DEPORTIVO DE REALIZAR UN CORRECTO PASE DE BALON A UN COMPAÑERO QUE TE PERMITIRA MANTENER LA POSESION DEL BALON.





ASIGNATURA: <u>EDUCACION FISICA. DISCIPLINA FUTBOL</u>	LISTA DE COTEJO: Bloque –2	Evidencia: <u>INVESTIGACION DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PROHIBIDAS EN EL DEPORTE.</u> Valor: 100 puntos
GRADO y GRUPO: 1 2 3	FECHA: SE AVISARA EN TIEMPO Y FORMA.	

ELEMENTO	VALOR ASIGNADO	Pts alcanzados	OBSERVACIONES
Formato de entrega			
SE ENTREGARA UN PROYECTO DE INVESTIGACION EN TIEMPO Y FORMA QUE TE PERMITIRA ALCANZAR LA PUNTUACION MAXIMA OFRECIDA.	80		SE LES INVITA A QUE TENGAN COMO UN HABITO LA PRACTICA DEL EJERCICIO FISICO COMO UNA MANERA DE CUIDAR SU SALUD.
SE ENTREGARA UN ADA EN ESTE BLOQUE QUE CONSISTIRA EN ENVIAR UNA IMAGEN REALIZANDO EL FUNDAMENTO DEPORTIVO DE UN SAQUE BANDA. (SIMULACION).	20		
Contenido			
LA INVESTIGACION SE REALIZARA POR COMPUTADORA CON UN MINIMO DE DOS HOJAS Y CON UN MAXIMO DE TRES HOJAS.			
INCLUIR DIBUJOS ,GRAFICAS Y ESTADISTICAS , PRESENTARAN UNA HOJA DONDE PONDRAN NOBRE DE LA ESCUELA ,NOMBRE DEL ALUMNO , NOMBRE DEL PROFESOR , NOMBRE DEL TRABAJO GRADO , GRUPO Y BLOQUE AL QUE PERTENEZCA.(TODOS LOS DATOS QUE IDENTIFIQUEN AL ALUMNO)			
Participación y actitudes			
Total	100		

Integrantes del equipo	Firma de conformidad con el resultado
1.	

LISTA DE COTEJO BLOQUE 3

APRENDIZAJES ESPERADOS:



EN EL BLOQUE 3 APRENDEREMOS A IDENTIFICAR LAS BUENAS VOCES QUE SE DAN EN EL TERRENO DE JUEGO , YA SEA POR EL CAPITAN , O QUIEN TENGA UN PANORAMA DE JUEGO FRONTAL Y PUEDA LEER LAS INTENCIONES DEL EQUIPO RIVAL.



ASIGNATURA: <u>EDUCACION FISICA. DISCIPLINA FUTBOL.</u>	LISTA DE COTEJO: Bloque -3	Evidencia: <u>INVESTIGACION DE LAS VITAMINAS PARA MEJORAR NUESTRA SALUD.</u> Valor: 100 puntos
GRADO y GRUPO: 1 2 3	FECHA SE AVISARA EN TIEMPO Y FORMA.	

ELEMENTO	VALOR ASIGNADO	Pts alcanzados	OBSERVACIONES
Formato de entrega			
SE ENTREGARA UN PROYECTO DE INVESTIGACION EN TIEMPO Y FORMA QUE TE PERMITIRA ALCANZAR LA PUNTUACION MAXIMA OFRECIDA	80		SE LES INVITA A QUE TENGAN COMO UN HABITO LA PRACTICA DEL EJERCICIO FISICO COMO UNA MANERA DE CUIDAR SU SALUD.
ADA 3 : SE ENTREGARA UN ADA QUE CONSISTIRA EN ENVIAR UNA IMAGEN REALIZANDO GOLPE DE CABEZA .	20		
Contenido			
LA INVESTIGACION SE REALIZARA POR COMPUTADORA CON UN MINIMO DE DOS HOJAS Y CON UN MAXIMO DE TRES HOJAS.			
INCLUIR DIBUJOS ,GRAFICAS Y ESTADISTICAS , PRESENTARAN UNA HOJA DONDE PONDRAN NOBRE DEL LA ESCUELA ,NOMBRE DEL ALUMNO , NOMBRE			



DEL PROFESOR , NOMBRE DEL TRABAJO , GRADO , GRUPO Y BLOQUE AL QUE PERTENEZCA.(TODOS LOS DATOS PARA IDENTIFICAR AL ALUMNO)			
Participación y actitudes			
Total	100		

Integrantes del equipo	Firma de conformidad con el resultado
-------------------------------	--

CRITERIOS DE EVALUACION:

EL INTEGRADOR ALCANZARA UNA CALIFICACION MAXIMA DE 80 PTS Y EL ADA UN MAXIMO DE 20 PTS.

LAS FALTAS RESTARAN CONSIDERABLEMETE LA CALIFICACION TOTAL CON 10 PTS MENOS POR CADA FALTA.

EL ADA SE ENTREGARA ENVIANDO UNA IMAGEN DEL ALUMNO RELIZANDO EL FUNDAMENTO DEL FUTBOL PEDIDO EN CADA BLOQUE EN LA FECHA EN LA QUE SE ENTREGARA EL INTEGRADOR PARA



SU REVISION AL MAESTRO DE LA DISCIPLINA AL CORREO

miguelcanulsansores@hotmail.com

ESTAR PENDIENTE CON EL JEFE DE GRUPO DE LA
DISCIPLINA EN EL GRUPO DE WHATSAPP PARA
FECHAS O ACTIVIDADES A REALIZAR.

**LOS ALUMNOS TENDRAN QUE TENER ASISTENCIAS
EN CADA UNO DE LOS BLOQUES (MINIMO DOS)
PARA PODER TENER UNA CALIFICACION
APROBATORIA SEMESTRAL**



ESTIMULOS :

ALUMNO QUE PRESENTE UNA ASISTENCIA PERFECTA EN TODO EL BLOQUE QUEDARA EXENTO DE PRESENTAR EL INTEGRADOR Y EL ADA, Y POR CONSECUENCIA SU CALIFICACION SERA DE 100 PTS .

ALUMNO QUE PRESENTE UNA TOTAL INDIFERENCIA A LA CLASE O TENGA MENOS DEL 50 % DE LAS ASISTENCIAS SERA CANALIZADO AL PREFECTO DE LA ESCUELA DONDE TENDRA UNA IMPORTANTE PARTICIPACION EN LAS JORNADAS DE “ QUE BONITA ES MI ESCUELA” .



ATENTAMENTE
LEF MIGUEL ANGEL CANUL SANSORES
CEL : 9993225927.
miguelcanulsansores@hotmail.com