



**ESCUELA PREPARATORIA ESTATAL
ALIANZA DE CAMIONEROS
FEBRERO 25 JULIO 25.**

EDUCACION FISICA : -BASQUETBOL –SEMESTRES II , IV Y VI.



**HOY CONTINUAMOS CON LA SEGUNDA PARTE DEL SEMESTRE ,
LA ALEGRIA DE NUESTRAS CLASES LLENAS DE
DINAMISMO,FORTALEZA , Y COMPETENCIAS COMO TORNEOS
DEPORTIVOS INTERNOS Y REPRESENTANDO A NUESTRA
INSTITUCION ESTAN AHORA A NUESTRO ALCANCE .
EN NUESTRAS CLASES DE EDUCACION TENDREMOS LA
OPORTUNIDAD DE DESARROLLAR NUESTRAS HABILIDADES Y DE
UNA MANERA ALEGRE Y CON DEDICACION LOGRAREMOS ESE**



FUERZA LIANZA

MAESTRO LEF. MIGUEL ANGEL CANUL SANORES.

INTRODUCCION: EL DESARROLLO DE LAS HABILIDADES FISICAS ES UNA DE LAS AREAS MAS IMPORTANTES A DESARROLLAR EN ESTA DISCIPLINA

SENSIBILIZACION: ES IMPORTANTE QUE EL ALUMNO DE NIVEL BACHILLER TOME CONCIENCIA DE LA IMPORTANCIA DE TENER COMO HABITO EL EJERCICIO PARA EL DESARROLLO DE NUESTRAS CAPACIDADES FISICAS , PUES DE ESTA MANERA PODRA TENER UNA MAYOR OPORTUNIDAD DE LIBRAR ENFERMEDADES Y ATROFIAS MUSCULARES EN UN FUTURO.

EN ESTA NUESTRA QUERIDA PREPA TENEMOS LA OPORTUNIDAD EN NUESTRAS CLASES DE EDUCACION FISICA DE DESARROLLAR TODAS ESTAS HABILIDADES FISICAS PARA EL BUEN DESEMPEÑO DE NUESTRO CUERPO.

INTRODUCCION BASQUETBOL El **Baloncesto** o básquetbol proviene del Inglés basket (canasta) y ball (pelota). **Es un deporte de equipo**, en donde dos conjuntos de cinco jugadores cada uno, intentan introducir un balón, el mayor número de veces posible en una cesta suspendida por encima de sus cabezas y situada en la parte de la cancha del equipo contrario. El básquet es uno de los deportes más populares, con mayor número de espectadores y participantes en el mundo.



APRENDIZAJES ESPERADOS
EN EL BLOQUE UNO APRENDEREMOS A
PLANER UNA ESTRATEGIA DE JUEGO
DINAMICA QUE NOS PERMITA SACAR
VENTAJA DE TODOS NUESTROS
MOVIMIENTOS.



BLOQUE I Y LISTAS DE COTEJO

LISTA DE COTEJO BLOQUE 1

ASIGNATURA: <u>EDUCACION FISICA. DISCIPLINA BASQUETBOL</u>	LISTA DE COTEJO: Bloque -1	Evidencia: INVESTIGACION ACERCA DEL CONSUMO DE LAS PROTEINAS EN EL DEPORTISTA.. Valor: 100 puntos
GRADO y GRUPO: 1 2 3	FECHA: SE AVISARA EN TIEMPO Y FORMA.	

ELEMENTO	VALOR ASIGNADO	Pts alcanzados	OBSERVACIONES
Formato de entrega			
SE ENTREGARA UN PROYECTO DE INVESTIGACION EN TIEMPO Y FORMA QUE TE PERMITIRA ALCANZAR LA PUNTUACION MAXIMA OFRECIDA.	80		SE LES INVITA A QUE TENGAN COMO UN HABITO LA PRACTICA DEL EJERCICIO FISICO COMO UNA MANERA DE CUIDAR SU SALUD
SE ENTREGARA UN ADA POR BLOQUE QUE CONSISTIRA EN ENVIAR UNA IMAGEN REALIZANDO PASE DE PECHO , SIMULACIÓN.	20		
Contenido			
LA INVESTIGACION SE REALIZARA POR COMPUTADORA CON UN MINIMO DE DOS HOJAS Y CON UN MAXIMO DE TRES HOJAS.			
INCLUIR DIBUJOS ,GRAFICAS Y ESTADISTICAS , PRESENTARAN UNA HOJA DONDE PONDRAN NOBRE DEL LA ESCUELA ,NOMBRE DEL ALUMNO , NOMBRE DEL PROFESOR , NOMBRE DEL TRABAJO, GRADO , GRUPO Y BLOQUE AL QUE PERTENEZCA.(TODO LO QUE IDENTIFIQUE AL ALUMNO)			
Participación y actitudes			
Total	100		

Integrantes del equipo	Firma de conformidad con el resultado
-------------------------------	--



1.

APRENDIZAJES ESPERADOS

EN EL BLOQUE DOS APRENDEREMOS A REALIZAR JUGADAS DE REACCION EXPLSIVA , QUE POR SU IMPORTANCIA TIENE LA FINALIDAD DE AVANZAR LO MAS RAPIDO POSIBLE AL LA CANASTA RIVAL.



LISTA DE COTEJO BLOQUE 2

ASIGNATURA: EDUCACION FISICA. DISCIPLINA BASQUETBOL	LISTA DE COTEJO: Bloque -2	Evidencia <u>INVESTIGACION DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PROHIBIDAS EN EL DEPORTE..</u> Valor: 100 puntos
GRADO y GRUPO: 1 2 3	FECHA: SE AVISARA EN TIEMPO Y FORMA	

ELEMENTO	VALOR ASIGNADO	Pts alcanzados	OBSERVACIONES
Formato de entrega			



SE ENTREGARA UN PROYECTO DE INVESTIGACION EN TIEMPO Y FORMA QUE TE PERMITIRA ALCANZAR LA PUNTUACION MAXIMA OFRECIDA.	80		SE LES INVITA A QUE TENGAN COMO UN HABITO LA PRACTICA DEL EJERCICIO FISICO COMO UNA MANERA DE CUIDAR SU SALUD
ADA DOS. SE ENTREGARA UN ADA POR BLOQUE QUE CONSISTIRA EN ENVIAR UNA IMAGEN RELIZANDO UN PASE ESTILO BEISBOL (SIMULACION).	20		
Contenido			
LA INVESTIGACION SE REALIZARA POR COMPUTADORA CON UN MINIMO DE DOS HOJAS Y CON UN MAXIMO DE TRES HOJAS.			
INCLUIR DIBUJOS ,GRAFICAS Y ESTADISTICAS , PRESENTARAN UNA HOJA DONDE PONDRAN NOBRE DEL LA ESCUELA ,NOMBRE DEL ALUMNO , NOMBRE DEL PROFESOR , NOMBRE DEL TRABAJO , GRADO , GRUPO , DEPORTE Y BLOQUE AL QUE PERTENEZCA(TOODO LO QUE IDENTIFIQUE AL ALUMNO).			
Participación y actitudes			
Total	100		

Integrantes del equipo	Firma de conformidad con el resultado
1.	

APRENDIZAJES ESPERADOS

EN EL BLOQUE TRES APRENDEREMOS A IDENTIFICAR LAS INTENCIONES DEL RIVAL Y DE UNA MANERA ESTRATEGICA BLOQUEAR SU AVANCE.





LISTA DE COTEJO BLOQUE 3

ASIGNATURA: EDUCACION FISICA. DISCIPLINA BASQUETBOL	LISTA DE COTEJO: Bloque -3	Evidencia: <u>INVESTIGACION DE LAS VITAMINAS PARA MEJORAR NUESTRA SALUD.</u> Valor: 100 puntos
GRADO y GRUPO: 1 2 3 A,B,C,D,E,F.	FECHA SE AVISARA EN TIEMPO Y FORMA	

ELEMENTO	VALOR ASIGNADO	Pts alcanzados	OBSERVACIONES
Formato de entrega			
SE ENTREGARA UN PROYECTO DE INVESTIGACION EN TIEMPO Y FORMA QUE TE PERMITIRA ALCANZAR LA PUNTUACION MAXIMA OFRECIDA. SE ENTRAGARA UNA ADA EN ESTE BLOQUE, QUE CONSISTIRA EN ENVIAR UNA IMAGEN REALIZANDO EL FUNDAMENTO DEPORTIVO DEL SALTO INICIALDE JUEGO (SIMULACION)	80		SE LES INVITA A QUE TENGAN COMO UN HABITO LA PRACTICA DEL EJERCICIO FISICO COMO UNA MANERA DE CUIDAR SU SALUD
	20		
Contenido			
LA INVESTIGACION SE REALIZARA POR COMPUTADORA CON UN MINIMO DE DOS HOJAS Y CON UN MAXIMO DE TRES HOJAS.			
INCLUIR DIBUJOS ,GRAFICAS Y ESTADISTICAS , PRESENTARAN UNA HOJA DONDE PONDRAN NOBRE DEL LA ESCUELA ,NOMBRE DEL ALUMNO , NOMBRE DEL PROFESOR , NOMBRE DEL TRABAJO , DEPORTE GRADO , GRUPO Y BLOQUE AL QUE PERTENEZCA.(TODO LO QUE IDENTIFIQUE AL ALUMNO)			
Participación y actitudes			
Total	100		

Integrantes del equipo	Firma de conformidad con el resultado
-------------------------------	--

CRITERIOS DE EVALUACION:

EL INTEGRADOR ALCANZARA UNA CALIFICACION

MAXIMA DE 80 PTS Y EL ADA UN MAXIMO DE 20 PTS.



LAS FALTAS RESTARAN CONSIDERABLEMENTE LA CALIFICACION TOTAL CON 10 PTS MENOS POR CADA FALTA.

EL ADA SE ENTREGARA ENVIANDO UNA IMAGEN DEL ALUMNO DEL FUNDAMENTO DEPORTIVO PEDIDO EN CADA BLOQUE EN LA FECHA EN LA QUE SE ENTREGARA EL INTEGRADOR.

SE ENVIARAN LAS ADAS E INTEGRADORES POR BLOQUE PARA SU REVISION AL MAESTRO DE LA DISCIPLINA AL CORREO miguelcanulsansores@hotmail.com FECHAS O ACTIVIDADES A REALIZAR.

LOS ALUMNOS TENDRAN QUE TENER ASISTENCIAS EN CADA UNO DE LOS BLOQUES (MINIMO DOS) PARA PODER TENER UNA CALIFICACION APROBATORIA SEMESTRAL



ESTIMULOS :

ALUMNO QUE PRESENTE UNA ASISTENCIA PERFECTA EN TODO EL BLOQUE QUEDARA EXENTO DE PRESENTAR EL INTEGRADOR Y EL ADA, Y POR CONSECUENCIA SU CALIFICACION SERA DE 100 PTS .

ALUMNO QUE PRESENTE UNA TOTAL INDIFERENCIA A LA CLASE O TENGA MENOS DEL 50 % DE LAS ASISTENCIAS SERA CANALIZADO AL PREFECTO DE LA ESCUELA DONDE TENDRA UNA IMPORTANTE PARTICIPACION EN LAS JORNADAS DE “ QUE BONITA ES MI ESCUELA”.



EL INTEGRADOR Y EL ADA SE ENTREGARA EN LA FECHA SEÑALADA EN LA LISTA DE COTEJO.

ATENTAMENTE
LEF MIGUEL ANGEL CANUL SANSORES
CEL : 9993225927.
miguelcanulsansores@hotmail.com

