

7.6

La incertidumbre en mis decisiones

*“En la incertidumbre encontraremos la libertad para crear cualquier cosa que deseemos”.
Deepak Chopra.*

¿Alguna vez has sentido miedo por el porvenir?, ¿has pensado en que la incertidumbre ante los constantes cambios en la realidad te agobia? La incertidumbre es una posibilidad para decidir e intervenir en nuestra realidad. Te recomendamos construir herramientas emocionales e intelectuales que te permitan tener mayor adaptación para enfrentar la incertidumbre y los cambios sociales.

El reto es establecer prioridades sobre sus metas, considerando su escala de valores y las posibles consecuencias de las decisiones que toman sobre su bienestar individual y colectivo.

Actividad 1

- a. En equipo, lean la siguiente situación.

Francisco está a punto de concluir la educación media superior. Él siempre fue un estudiante participativo en la escuela, además de amable con sus compañeros. Él todavía no sabe qué estudiar, en qué escuela y si decidirá correctamente. Esta situación provoca que, en cuanto alguien le pregunta sobre el tema, lo evada. El tiempo se va acercando y Francisco cada vez se siente más embrollado por la situación.

- b. Conversen sobre la situación y contesten las preguntas.
- ¿Qué creen que siente Francisco?
 - ¿Cómo podría actuar Francisco, con base en sus valores y prioridades?
 - ¿Cuál podría ser la consecuencia de esta actitud de Francisco?
 - ¿Qué decisión hubieran tomado ustedes?
- c. Comenten dentro del equipo sus respuestas.

Actividad 2

- a. En equipo, reflexionen si alguno de los integrantes ha pasado por una situación semejante y pidan que les cuente:
- ¿Qué ocurrió?
 - ¿Qué hizo?
 - ¿Cómo se resolvió la situación?
- b. Escriban las reflexiones del equipo en su cuaderno.
- c. Compartan sus respuestas con los otros equipos y ustedes revisen las de sus compañeros. Compárenlas y distinguan en qué son semejantes y en qué difieren.

Escribe en un minuto
qué te llevas de la lección



Reafirmo y ordeno

La incertidumbre implica temor al porvenir, a los cambios y a la pérdida del control sobre las situaciones. Trascender esta sensación te permitirá tener mayor seguridad y confianza en tus decisiones.

Para tu vida diaria

Escribe en tu cuaderno cuáles son tus principales preocupaciones y cómo podrías enfrentarlas. Cuando se presenten actúa con base en las ideas para hacerles frente y escribe lo que lograste.

¿Quieres saber más?

Para conocer más sobre los ajustes entre las prioridades y valores que se pueden realizar con el temor a la incertidumbre y los constantes cambios de la realidad, lee el libro *Metro pop* (SM Ediciones), de Fran Ilich en la que cuenta la vida de un adolescente ante los cambios de la sociedad.

Concepto clave

Incetidumbre:
Desconocimiento y falta de certeza respecto a alguna situación.

Glosario

Porvenir:
Refiere a lo que vendrá en el futuro para una persona.