

4.5

Mis decisiones basadas en experiencias previas

“Una espina de experiencia vale más que un bosque de advertencias”.

James Russell Lowell.

El tiempo de Georgina para llamar al taxi se acortaba velozmente. Su madre insistía en que hablara de una vez, para no correr riesgos. No obstante, Georgina confiada le contestó que no se preocupara porque, en varias ocasiones, les había llamado hasta estar lista y siempre llegaban a tiempo. Argumento del cual se arrepintió poco después, al verse reprobada en el examen de Historia por llegar tarde ya que, en esa ocasión, el sitio de taxis no tenía unidades disponibles para pasar por ella en ese momento.

¿Alguna vez has recurrido a una **experiencia previa** que te ha obstaculizado al tomar una decisión responsable?

El reto es examinar de qué manera las emociones, el contexto, los amigos, las experiencias previas y la sensibilidad a la inmediatez pueden favorecer u obstaculizar la toma responsable de decisiones.

Actividad 1.

a. De manera individual, lee la historia y complementa el cuadro.

Rosaura se encontraba en su casa cuando detectó que tenía un lunar en su pierna que le sangraba, pero decidió no hacer nada por flojera de transportarse al médico. No fue sino hasta después de dos semanas que su entrenadora vio su pantorrilla y le dijo que era mejor que se checara ese lunar con el dermatólogo ya que no lo veía normal.

Rosaura acudió al médico quien le dijo que tenía que quitarle ese lunar porque podría ser cancerígeno. Ella y sus padres se asustaron mucho y al final todo salió bien, pero su desidia pudo haber resultado en un problema de salud más fuerte.

De esa experiencia Rosaura aprendió a cuidarse mejor y a tomar decisiones más responsables con su salud como mantenerse informada y pedirle a su madre que constantemente le revisara el cuerpo para que, en caso de encontrar alguna otra anomalía en su piel, puedan acudir velozmente al dermatólogo.

b. Tomando como base la historia de Rosaura, ahora te toca a ti. Describe una situación que te haya servido como experiencia, para que la siguiente vez tomaras una decisión responsable que contribuyera a tu bienestar.

Describe la situación.	
<hr/> <hr/>	
Preguntas	Respuestas
1	¿Qué te salió mal?
2	¿Qué aprendiste de la experiencia previa?
3	¿Qué decidiste cambiar para la próxima vez?

Actividad 2.

a. En parejas, respondan:

- ¿Creen que las experiencias previas favorecen u obstaculizan la toma responsable de decisiones?
¿Por qué?

Reafirmo y ordeno

Aprender de vivencias previas te puede ayudar a favorecer la toma de decisiones responsables. Las experiencias pasadas son una fuente de aprendizaje que te pueden facilitar dar mejores respuestas a las dificultades presentes, pero para ello es importante que te detengas a reflexionar sobre lo vivido y que analices con qué herramientas cuentas para enfrentar las nuevas situaciones.



Para tu vida diaria

Con tu familia, reflexionen sobre alguna elección que han hecho cada uno de ustedes o que hayan realizado en familia en la cual influyó una experiencia previa, también pueden analizar con qué herramientas cuentan ahora para tomar decisiones más responsables.

¿Quieres saber más?

Te recomendamos leer el libro “Las 6 decisiones más importantes de tu vida” cuyo autor es Sean Covey quien proporciona herramientas a los adolescentes para tomar el timón de su barco y aprender a tomar decisiones acertadas y responsables¹. Podrás ver un breve resumen del libro en la siguiente liga:

https://d3s1b1zelykba8.cloudfront.net/biblioteca/pdf/resenas/%C2%BFsabe%20tu%20hijo%20adolescente%20cu%C3%A1les%20son%20las%206%20decisiones%20m%C3%A1s%20importantes%20de%20su%20vida_%20-%20ABC.pdf

CONCEPTO CLAVE

Experiencias previas:

Se refiere a vivencias en las que reconocemos qué actos o comportamientos ocasionan reacciones en uno mismo o en los otros para que en futuras ocasiones los repitamos, modifiquemos o eliminemos.

¹ Covey Sean, *Las 6 decisiones más importantes de tu vida*. Colección Educación y Familia, 2015.